

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO 2023



AFAeN (Asociación Familiares Alzheimer, estimulación Neurológica)

ÍNDICE

1. LA ENTIDAD: AFAeN
 - 1.1. DATOS
 - 1.2. OBJETIVOS
2. NIVEL ORGANIZATIVO
3. PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN COMO ASOCIACIÓN
 - 3.1. GRUPO “cada día”
4. ÁREAS DE INTERVENCIÓN
 - 4.1. ATENCIÓN SOCIAL, PSICOLÓGICA Y SOCIOSANITARIA
 - 4.2. GIMNASIO DE LA MEMORIA
 - 4.3. GERONTOGIMNASIA Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE
 - 4.4. SENSIBILIZACIÓN
 - 4.5. VOLUNTARIADO
5. PROGRAMACIÓN 2024

1. LA ENTIDAD: AFAeN

1.1. DATOS

Razón social: AFAeN (Asociación Familiares Alzheimer, estimulación Neurológica)

CIF: G-91998005

Dirección: Avda. Blas Infante, s/n, Centro Municipal El Conde, 1ª planta (Tomares, Sevilla)

Teléfono: 664 170 992

E-mail: afaen.gestion@gmail.com

Página web: www.afaen.org

Redes Sociales:

- Facebook → AFAeN
- Instagram → @afaestimulacion

Registro de Asociaciones de Andalucía: Nº 14536

NICA (Autorización Sanitaria): Nº 49430

1.2. OBJETIVOS

Objetivo general:

Prevenir, ralentizar la aparición y desarrollo de la sintomatología asociada a cualquier tipo de deterioro cognitivo (Alzheimer, Parkinson, Demencia Vascular, Frontotemporal, Cuerpos de Lewy, Ictus...)

Objetivos específicos:

- Ralentizar el deterioro cognitivo, ya desarrollado, a través de un Programa de Estimulación Cognitiva personalizado y con nuevas tecnologías.
- Trabajar la prevención del deterioro cognitivo.
- Ofrecer apoyo y respiro familiar a las personas cuidadoras.
- Sensibilizar y concienciar a la población sobre deterioro cognitivo, autocuidados y hábitos de vida saludables.
- Promover el voluntariado.

2. NIVEL ORGANIZATIVO

Formamos parte de las 121 asociaciones miembro (AFAS) distribuidas a nivel autonómico. La Confederación Andaluza de Federaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (ConFEAFA) es una entidad sin ánimo de lucro, al igual que las 8 Federaciones Provinciales que la conforman.

En 2016, la Junta Directiva de ConFEAFA aprobó la siguiente clasificación de las entidades en función de los servicios ofrecidos. La información ha sido rescatada de la web de ConFEAFA: www.confeafa.org:

Tipos de AFAS	Servicios básicos	Servicios opcionales
Tipo III	- Servicios ofrecidos por familias/ cuidadoras/ voluntariado. - Información y asesoramiento (mínimo 3 días). - Divulgación y sensibilización.	Grupo de Ayuda Mutua.
Tipo II  (AFAeN)	- Servicios ofrecidos por AFAS Tipo III. - Requisitos: Centro sanitario, Psicóloga sanitaria en plantilla (mínimo 9 meses). - Atención Psicológica y Social individual (por profesionales del Trabajo Social y Psicología). - Tratamientos No Farmacológicos. - Formación a familias, voluntariado...	Ayudas Técnicas. Servicio de Ayuda a domicilio.
Tipo I	- Servicios AFAS Tipo III y I - Unidad de Estancia Diurna.	Programa de Respirio Fines de Semana. Unidad de Estancia Temporal. Residencia.



A nivel nacional, CEAFA (Confederación Española de Alzheimer) es una Organización no Gubernamental con el fin de “trabajar para poner el Alzheimer en la agenda política, buscando el necesario compromiso social y poniendo en valor el conocimiento para poder representar y defender los intereses, necesidades y derechos de todas las personas que conviven con el Alzheimer. Está compuesta por 1 Confederación Autonómica, 12 Federaciones Autonómicas y 6 Asociaciones Uniprovinciales que aglutinan a más de 300 Asociaciones locales”. (<https://www.ceafa.es/es/quienes-somos/la-confederacion>). Por tanto, nos encontramos integrada en una gran red asociativa:

AFAeN (Asociación Familiares Alzheimer, estimulación Neurológica)



FPAS (Federación Provincial de Asociaciones de Alzheimer y otras Demencias de Sevilla)



ConFEAFA (Confederación Andaluza de AFAS)



CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias)



Alzheimer Europe



3. PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y COLABORACIÓN COMO ASOCIACIÓN

3.1. Grupo “cada día”

Con el espíritu de la Plataforma “entre todas” nace el Proyecto “cada día”, actualmente nombrado como Grupo “cada día”, para dar respuesta a necesidades y demandas que se van recogiendo desde los respectivos espacios de las entidades y asociaciones que forman parte. Inician el trabajo en la localidad de Tomares con la presencia y participación de:

- 3 representantes de Asociaciones participantes en la Plataforma “entre todas” de Tomares: AFAeN, Fibro-Reto y TODI.
- 2 Técnicas representantes de entidades públicas:
 - Trabajadora Social del Centro de Salud de Tomares.
 - Trabajadora Social del CMIM, del Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tomares.

Los objetivos generales del grupo encajan con los principios y fines de cada una de las asociaciones y entidades que lo forman entre ellas AFAeN:

- Promover la Igualdad real y efectiva como vía para mejorar la Calidad de Vida de todas las personas en nuestra localidad y generar estilos de vida saludables, conciencia igualitaria, democrática (participativa) y tomareña.
- Promover la Sensibilización Social, la “cultura de los cuidados y autocuidados” desde la visión integral del concepto de la “Calidad de Vida” fomentando así formas de vida saludables.
- Buscar la cercanía y buenas relaciones con otras entidades públicas y privadas, ámbitos, colectivos y/o personas interesadas en nuestros objetivos.

Desde estos objetivos compartidos parten los principios y conceptos básicos sobre los que el Grupo comienza a trabajar. En este año **2023** se han puesto en marcha las siguientes **actividades**:

Mayo, mes de la salud: Algunas de las actividades han sido organizadas por el Grupo “cada día” y otras por el CMIM.



- **1ª actividad**, organizada por el Grupo “cada día”: Charla coloquio “*El dolor crónico y sus pérdidas*”.



- **2ª actividad**, organizada por el CMIM: Charla práctica prevención cáncer de mama *"Tócate para que no te toque"*.

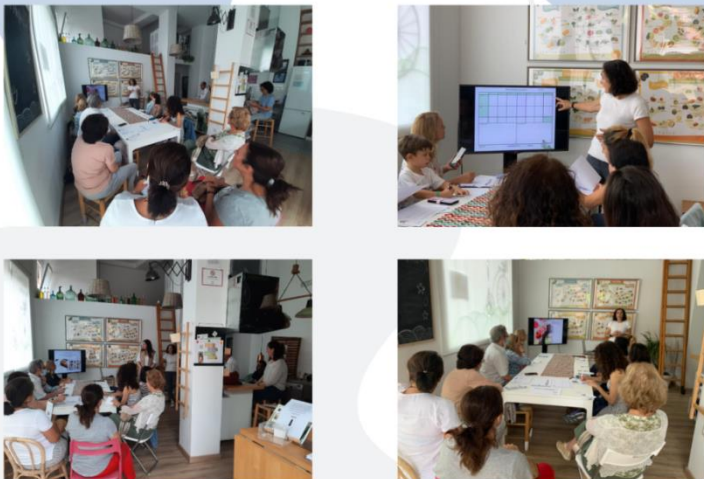
Grupo "cada día"
Mayo, mes de la salud



10 MAYO 2023 - CHARLA "TÓCATE PARA QUE NO TE TOQUE"

- **3ª actividad**, organizada por el Grupo "cada día": Taller sobre nutrición *"Come sano y planifica en igualdad"*.

Grupo "cada día"
Mayo, mes de la salud



17 MAYO 2023 - TALLER "COME SANO Y PLANIFICA EN IGUALDAD"

- **4ª actividad**, organizada por el CMIM: Conferencia – taller “Suelo pélvico, tan importante como desconocido”.
- **5ª actividad**, “Marcha de la Salud”, organizada por el CMIM y “Yoga en el parque Multicultural”, organizada por el Grupo “cada día”.

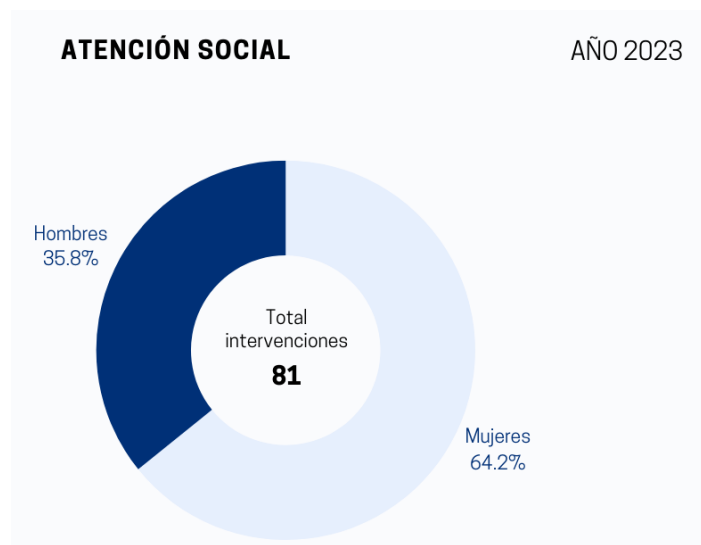


4. ÁREAS DE INTERVENCIÓN

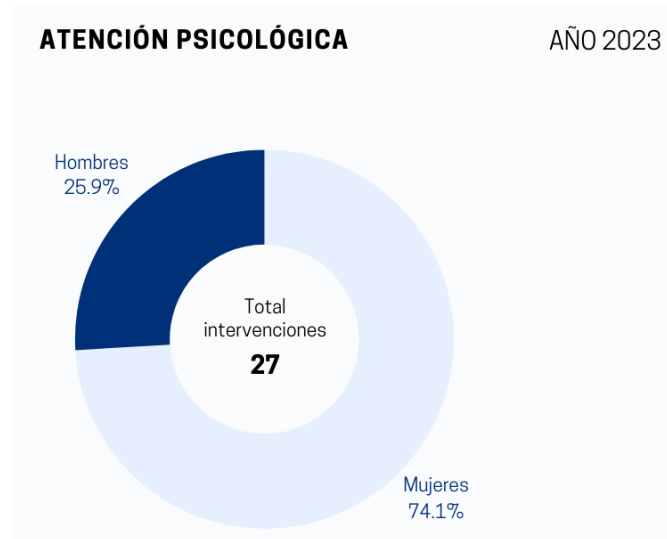
4.1. ATENCIÓN SOCIAL, PSICOLÓGICA Y SOCIO SANITARIA

El equipo profesional está compuesto por una Trabajadora Social, una Neuropsicóloga y tres Técnicas Sociosanitarias. En el año **2023**:

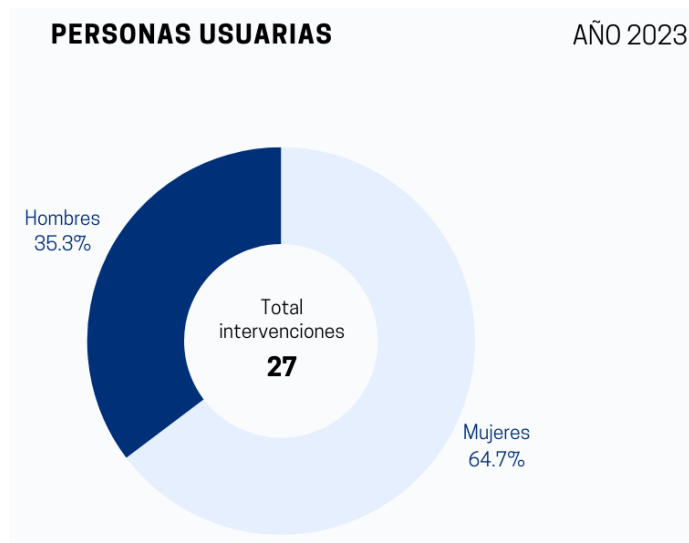
- Se han realizado **81 intervenciones sociales** (52 mujeres y 29 hombres) en el Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento.



- Se han realizado **27 intervenciones psicológicas** (20 mujeres y 7 hombres) en el Servicio de acompañamiento a las familias y personas cuidadoras.



- Han sido atendidas **34 personas usuarias** (22 mujeres y 12 hombres) en el Programa de Estimulación Cognitiva.



4.2. GIMNASIO DE LA MEMORIA

El Alzheimer es un trastorno degenerativo de causa aún desconocida, en el que se produce una pérdida gradual de neuronas y, actualmente, no existe un fármaco eficaz que lo revierta. Está demostrado que las Terapias No Farmacológicas como la estimulación y entrenamiento cognitivo, así como reminiscencia, ejercicio físico o musicoterapia, ayudan a mantener las capacidades cognitivas, ralentizando el avance de la enfermedad. Pero no todo es Alzheimer, también existen otros tipos de deterioro

cognitivo (vascular, frontotemporal, con cuerpos de Lewy...) que junto con el Deterioro Cognitivo Leve hace necesaria la existencia de un centro especializado donde encontrar ayuda y apoyo como lo es AFAeN.

En nuestro Programa trabajamos la Estimulación Cognitiva preventiva, personalizada y/o con nuevas tecnologías con las personas usuarias y ofrecemos respiro familiar a las personas cuidadoras:

- El **respiro familiar** está orientado al autocuidado: proporcionar tiempo, ofrecer ayuda y apoyo a la hora de hacer frente a los cambios, facilitar estrategias y encuentros dirigidos a las familias, a las personas cuidadoras que, generalmente, se encuentran solas en la ardua labor de los cuidados.



TALLER: DÍA DE LA PERSONA CUIDADORA
31 MARZO 2023

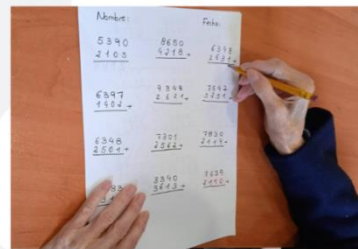


ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

- La **estimulación cognitiva** es una técnica y estrategia que pretenden optimizar la eficacia del funcionamiento cerebral a través de las distintas capacidades cognitivas: memoria, lenguaje, cálculo, atención, percepción, orientación, funciones ejecutivas, praxia y gnosia. La trabajamos de manera individual y grupal, fomentando la socialización entre las personas usuarias.

ENERO

GIMNASIO DE LA MEMORIA ENERO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP ENERO 2023



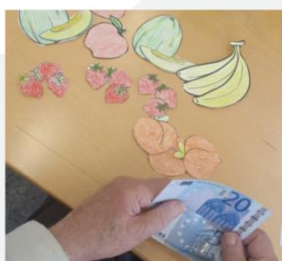
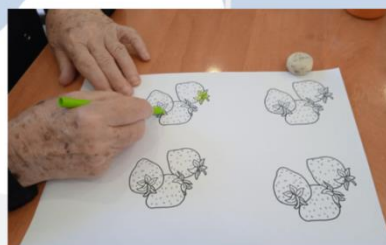
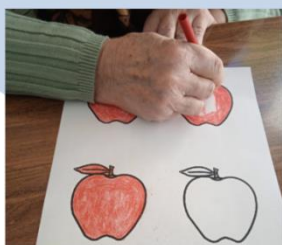
ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

**VISITA DE LOS REYES MAGOS
5 ENERO 2023**



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

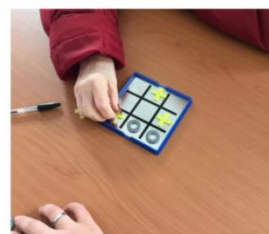
**TALLER: FRUTERÍA
23 ENERO 2023**



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

FEBRERO

GINNASIO DE LA MEMORIA FEBRERO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP FEBRERO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

11º ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN 3 FEBRERO 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: SAN VALENTÍN 14 FEBRERO 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

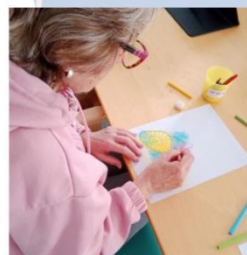
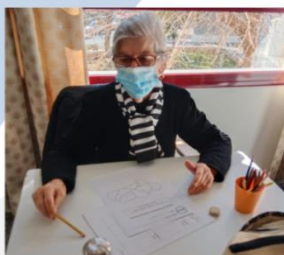
**TALLER: MUSICOTERAPIA
20 FEBRERO 2023**



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

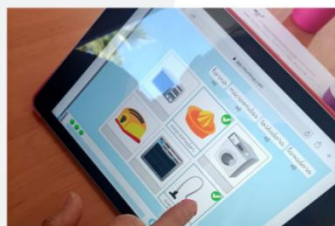
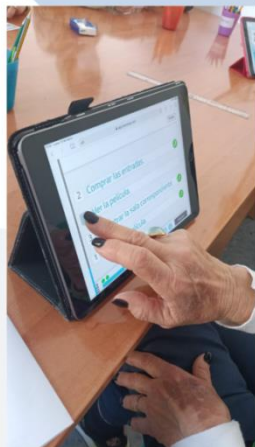
MARZO

**GIMNASIO DE LA MEMORIA
MARZO 2023**



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP
MARZO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER: DÍA DE LA MUJER
8 MARZO 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: BINGO SALUDABLE
17 MARZO 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: PRIMAVERA
20 MARZO 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: MEMORIA SEMÁNTICA
23 MARZO 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

ABRIL

GIMNASIO DE LA MEMORIA
ABRIL 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP
ABRIL 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER: SEMANA SANTA
3 ABRIL 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: MOTRICIDAD CON SAL DE COLORES 14 ABRIL 2023



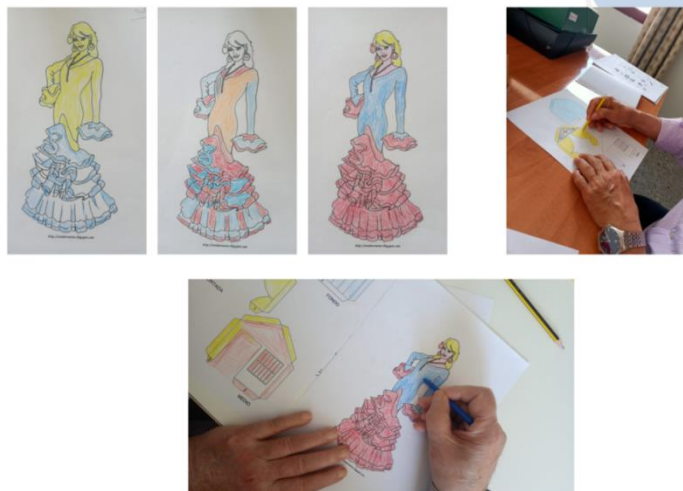
ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER INTERGENERACIONAL 21 ABRIL 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

**TALLER: FERIA DE ABRIL
28 ABRIL 2023**



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

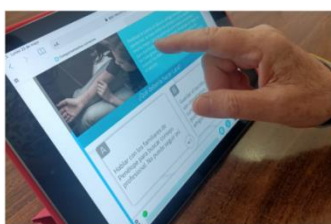
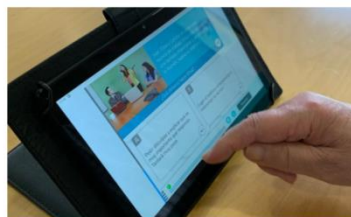
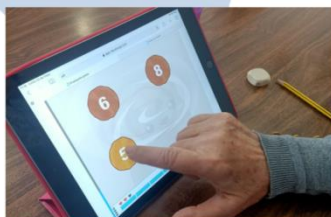
MAYO

**GIMNASIO DE LA MEMORIA
MAYO 2023**



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP
MAYO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER: EUROVISIÓN
12 MAYO 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: TANGRAM
23 MAYO 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

NOS DIVERTIMOS CON DIFERENTES JUEGOS
30 MAYO 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

JUNIO

GIMNASIO DE LA MEMORIA JUNIO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP JUNIO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

**DURANTE LOS TALLERES DE JUNIO TRAEMOS LA
PLAYA A AFAeN**



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

JULIO

**GIMNASIO DE LA MEMORIA
JULIO 2023**



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP
JULIO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER: LAS EMOCIONES
12 JULIO 2023



TRABAJAMOS: MEMORIA, LENGUAJE Y ATENCIÓN
ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: BINGO SALUDABLE
17 JULIO 2023

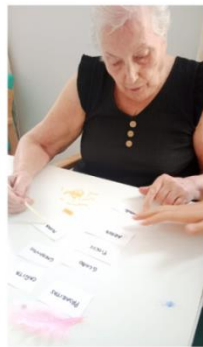


TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- ATENCIÓN ✓
- GNOSIA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: LOS SENTIDOS, EL TACTO
19 JULIO 2023



TRABAJAMOS: MEMORIA, LENGUAJE, ATENCIÓN, FUNCIONES EJECUTIVAS

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: DEBATE SOBRE LAS ELECCIONES
21 JULIO 2023



TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- LENGUAJE ✓
- ORIENTACIÓN ✓
- ATENCIÓN ✓
- FUNCIONES EJECUTIVAS ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

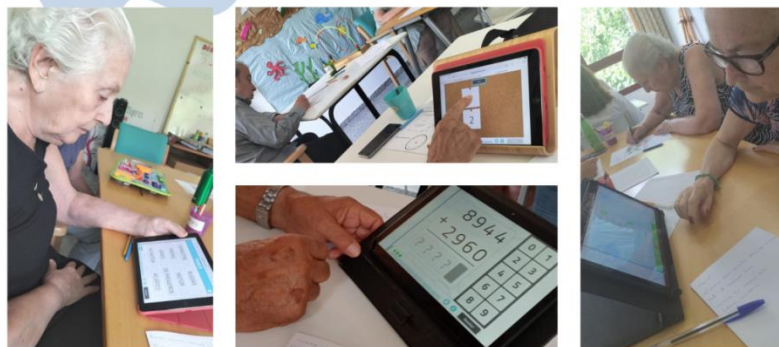
AGOSTO

GINNASIO DE LA MEMORIA
AGOSTO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP
AGOSTO 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER: BINGO SALUDABLE 7 AGOSTO 2023



TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- ATENCIÓN ✓
- GNOSIA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: ¡NOS VAMOS DE VIAJE!
14 AGOSTO 2023

Qué te llevarías a un crucero



TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- LENGUAJE ✓
- F. EJECUTIVA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: CELEBRACIÓN MUNDIAL ESPAÑA
23 AGOSTO 2023



TRABAJAMOS:

- GNOSIA ✓
- PRAXIA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: TENDEMOS NÚMEROS
28 AGOSTO 2023



TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- ATENCIÓN ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO



TALLER: POSTALES
30 AGOSTO 2023



TRABAJAMOS:

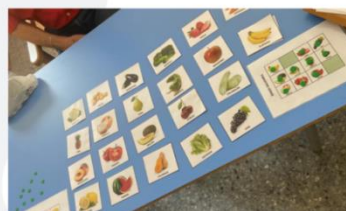
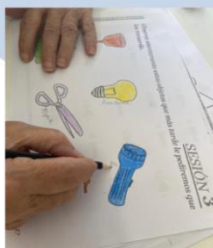
- PRAXIA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO



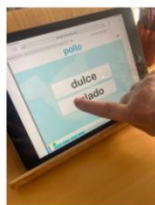
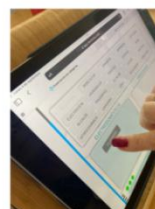
SEPTIEMBRE

GIMNASIO DE LA MEMORIA SEPTIEMBRE 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP SEPTIEMBRE 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER: FERIA DE TOMARES
6 SEPTIEMBRE 2023



TRABAJAMOS:

- ORIENTACIÓN ✓
- ATENCIÓN ✓
- PRAXIA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: DISCRIMINACIÓN SENSORIAL
15 SEPTIEMBRE 2023



TRABAJAMOS:

- ORIENTACIÓN ✓
- ATENCIÓN ✓
- F. EJECUTIVA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: SIGO SIENDO YO
18 SEPTIEMBRE 2023

Actividad por el Día Mundial del Alzheimer



TRABAJAMOS:

- GNOSIA ✓
- ATENCIÓN ✓
- F. EJECUTIVA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: CUERPO SANO, MENTE SANA
19 SEPTIEMBRE 2023



TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- ORIENTACIÓN ✓
- PRAXIA ✓
- GNOSIA ✓
- ATENCIÓN ✓
- F. EJECUTIVA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: CONSTRUYENDO RECUERDOS
20 SEPTIEMBRE 2023



- TRABAJAMOS:
- MEMORIA ✓
 - ORIENTACIÓN ✓
 - PRAXIA ✓
 - GNOSIA ✓
 - ATENCIÓN ✓
 - F. EJECUTIVA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

OCTUBRE

GIMNASIO DE LA MEMORIA
OCTUBRE 2023



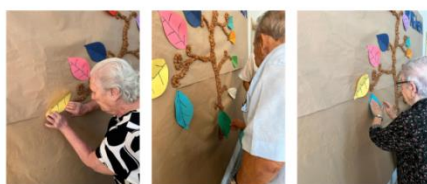
ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP
OCTUBRE 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER: ÁRBOL DE OTOÑO
2 OCTUBRE 2023



TRABAJAMOS:

- PRAXIA ✓
- GNOSIA ✓
- ATENCIÓN ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: COLORES CON NÚMEROS 4 OCTUBRE 2023



TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- CÁLCULO ✓
- ATENCIÓN ✓
- ORIENTACIÓN ✓
- F. EJECUTIVA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: PINZA Y COLORES 6 OCTUBRE 2023



TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- GNOSIA ✓
- PRAXIA ✓
- ATENCIÓN ✓
- ORIENTACIÓN ✓
- F. EJECUTIVA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: BINGO SALUDABLE 9 OCTUBRE 2023



TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- PRAXIA ✓
- ATENCIÓN ✓
- F. EJECUTIVA ✓



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: BIENESTAR MENTAL 10 OCTUBRE 2023

Actividad por el Día Mundial de la Salud Mental



Qué te gusta hacer,
qué te hace feliz

TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- LENGUAJE ✓
- ATENCIÓN ✓
- F. EJECUTIVA ✓



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

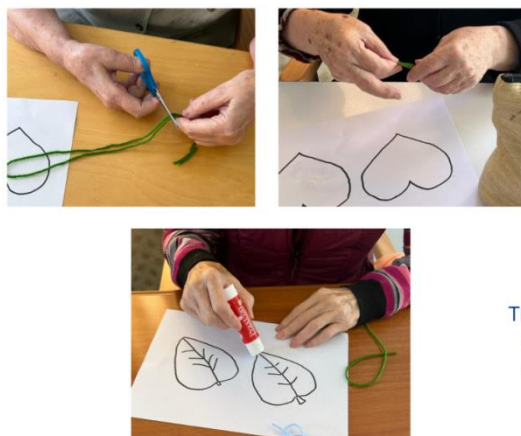
VISITA GUIADA: EXPOSICIÓN NIKOLA TESLA
13 OCTUBRE 2023

CaixaForum Sevilla



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

TALLER: DIBUJOS SENSORIALES
25 OCTUBRE 2023



TRABAJAMOS:

- PRAXIA ✓
- ATENCIÓN ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

**TALLER: HALLOWEEN
30 OCTUBRE 2023**



Calabazas terroríficas



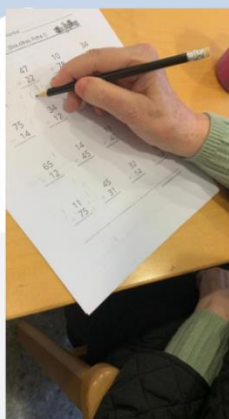
TRABAJAMOS:

- MEMORIA ✓
- GNOSIA ✓
- PRAXIA ✓
- ATENCIÓN ✓
- F. EJECUTIVA ✓

ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

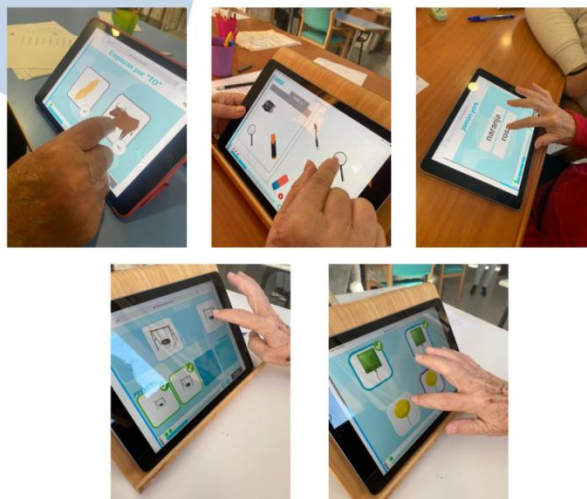
NOVIEMBRE

**GINNASIO DE LA MEMORIA
NOVIEMBRE 2023**



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuronUP
NOVIEMBRE 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

CONVIVENCIA CON LAS FAMILIAS
24 NOVIEMBRE 2023

GRATUITO 24 DE NOVIEMBRE
Encuentro de familia
CONCIERTO DE HEKS QUINTETT
SALÓN DE PLENOS DEL AYTO DE TOMARES
Organizado por AFAeN para sus personas usuarias, asociadas y allegados

Y como no podía faltar...



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

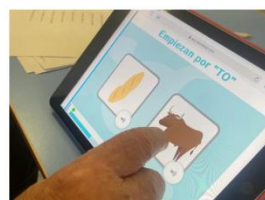
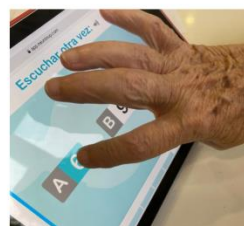
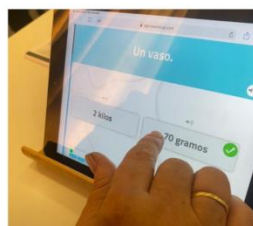
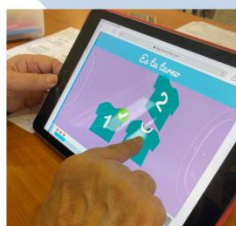
DICIEMBRE

GIMNASIO DE LA MEMORIA DICIEMBRE 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA - MÉTODO TRADICIONAL

neuron UP DICIEMBRE 2023



ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

**REGALAN MACETAS A SUS FAMILIARES POR NAVIDAD
7 DICIEMBRE 2023**



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

**EMPEZANDO LA NAVIDAD
11 DICIEMBRE 2023**



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

ACTIVIDAD INTERACTIVA TIC 13 DICIEMBRE 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

MANUALIDADES NAVIDEÑAS 15 DICIEMBRE 2023



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

**¡FELIZ AÑO NUEVO!
29 DICIEMBRE 2023**



ACTIVIDAD LÚDICA - SOCIALIZACIÓN EN GRUPO

4.3. GERONTOGIMNASIA Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

En AFAeN también visibilizamos la importancia de cuidarse física, emocional y socialmente, fomentando hábitos de vida saludables a través de:

- **Gerontogimnasia** → prevención del deterioro físico: gimnasia adaptada a personas mayores que consiste en la movilización de las articulaciones mediante ejercicios de impacto leve.
- **Actividades al aire libre** → prevención del aislamiento social: eventos, gerontogimnasia, contacto con la naturaleza, beneficios del sol... solemos ir al Parque “Rincón de la Persona Cuidadora”.

GERONTOGIMNASIA



PRIMER SEMESTRE



FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO - HÁBITO DE VIDA SALUDABLE

GERONTOGIMNASIA



SEGUNDO SEMESTRE



FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO - HÁBITO DE VIDA SALUDABLE

Organizamos diferentes eventos y actividades de sensibilización y concienciación dirigidas a la población general, en los ámbitos: social, sanitario, educativo, cultural...

En el ámbito educativo: El Proyecto “Relatos Carmen Sevilla”, con la participación de niños y niñas que cursan 4º de Primaria.

1ª fase: Concurso “Relatos Carmen Sevilla”. Para crear una conciencia generalizada y acercar la población a la realidad de las personas con enfermedades neurológicas como el Alzheimer, es muy importante la intervención desde edades tempranas. El alumnado relata historias, vivencias, compartidas o no, sobre las personas mayores de su entorno a las que tienen incluso como referentes y, tras el análisis y valoración de estos relatos, se visibilizan muchos aspectos emocionales, vivenciales... del proceso de envejecimiento, de la enfermedad en su caso, resaltando la perspectiva que tienen las personas más pequeñas sobre ello. De todos los relatos presentados seleccionamos los premiados y finalistas y organizamos una entrega de premios en la que exponemos los análisis de dichas historias y entregamos premios acordes a los objetivos del proyecto.



Este año, aprovechando el acto, hicimos entrega de la donación recaudada a través de nuestras cuotas infantiles a la Sociedad Andaluza de Neurología (SAN) para destinar a la investigación en la Enfermedad de Alzheimer. Recogió la donación Eva Cuartero, Directora de la Unidad Clínica de Neurología en el Hospital Universitario de Valme de Sevilla y Coordinadora del Plan de Alzheimer y otras demencias de Andalucía.



2ª fase: Proyecto de sensibilización escolar, el profesorado del centro educativo del que sale el relato ganador recibe una formación de nuestra Neuropsicóloga sobre Alzheimer y otros tipos de Deterioro Cognitivo para incluirlo en la programación anual y trabajar los materiales adquiridos en la entrega de premios con el alumnado.



Este año, además de la formación, hemos presentado la siguiente Edición del Concurso en las clases de 4º de Primaria de cada Centro Educativo de Tomares para motivar la participación del alumnado.



Al-Ándalus 2000



Infanta Leonor



Juan Ramón Jiménez



Tomás Ybarra

En el ámbito social: Día Mundial del Alzheimer (21 de Septiembre)

Durante todo el mes de septiembre organizamos diversas actividades de sensibilización para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer:



Conmemoración del Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer

Mesas informativas ➡ 18, 19, 20 SEPTIEMBRE

- 📍 Centros de Salud de Tomares, Bormujos, Gines y Castilleja de la Cuesta, Hospital San Juan de Dios y Cuatro Esquinas de Tomares.
- 🕒 10:15 a 12:15h

En nuestras redes sociales anunciaremos dónde estamos cada día

Mesa redonda ➡ 21 SEPTIEMBRE

Edadismo y Deterioro Cognitivo

- 📍 Salón de Plenos del Ayuntamiento de Tomares
- 🕒 11:00h
- 🎤 • Dr. Emilio Franco Macías, Neurólogo especialista y Director de la Unidad de Memoria del H.U.V.R de Sevilla.
- Gemma J. Martínez Pérez, Neuropsicóloga de AFAeN.

Cineforum ➡ 3 OCTUBRE

Película "El Padre"

- 📍 Auditorio Municipal Rafael de León (Tomares)
- 🕒 18:00h

COLABORAN:



📷 @afaestimulacion

📘 AFAeN

🌐 www.afaen.org

CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 21 DE SEPTIEMBRE



Cuatro Esquinas de Tomares
Hospital San Juan de Dios
Centros de Salud de Tomares, Bormujos, Gines y Castilleja de la Cuesta

MESAS INFORMATIVAS: 18, 19 Y 20 SEPTIEMBRE

CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 21 DE SEPTIEMBRE



MESA REDONDA "EDADISMO Y DETERIORO COGNITIVO": 21 SEPTIEMBRE

CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER
21 DE SEPTIEMBRE



CINEFORUM - PELÍCULA "EL PADRE": 3 OCTUBRE

4.5. VOLUNTARIADO

En 2023 hemos alcanzado un total de 31 personas voluntarias aseguradas (26 mujeres y 5 hombres). Algunas han colaborado de manera esporádica, en las actividades de sensibilización, y otras de manera más continua apoyando en nuestro Programa de Estimulación Cognitiva. Como cada año, hemos realizado formaciones:



5. PROGRAMACIÓN 2024

Actividades de continuidad:

Programa de Estimulación Cognitiva: preventiva, personalizada y con nuevas tecnologías.

Respiro familiar a las personas cuidadoras y familias.

Servicio de información, orientación y asesoramiento, a nivel social y psicológico, en el ámbito de nuestras competencias.

Sensibilización y concienciación sobre deterioro cognitivo y su tipología, la importancia de su prevención, los hábitos de vida saludables y autocuidados:

- En el ámbito educativo: con el Proyecto “Relatos Carmen Sevilla” y la posterior formación al profesorado “Sensibilización escolar sobre Deterioro Cognitivo”.
- En el ámbito social y cultural:
 - Participando activamente y colaborando con el Grupo “cada día”. Trabajo en red.
 - Conmemorando el Día Mundial del Alzheimer y el Día de la Persona Cuidadora.
 - Creando campañas que visibilicen y den a conocer a AFAeN como recurso.
 - Participando activamente y colaborando con nuestras Federaciones: a nivel estatal (CEAFA), a nivel autonómico (ConFEAFA) y a nivel provincial (FPAS)

